

デイケアだより



- ◆デイケアとは…日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆このおたよりは利用者の皆さんと協力して制作しています。

新年会

今年も新年会を行いました。一番の目玉は巨大すごろく！大きなサイコロを投げます。1回休みのため息をつき、隣の人とのジャンケンに勝って数マス進んで大喜び、など大いに盛り上がりました。

◆メンバー感想

今年1月に新年会がありました。すごろくで僕は7位でした。ちょっと時間がかかってしまいましたが楽しかったです。おみくじや紙相撲もやって、楽しい1日でした。(O.K)



恵方巻を作りました

数年ぶりに恵方巻づくりをしました。コロナ禍から中止していたプログラムの復活です。作り方を忘れてしまった所はありましたが、レシピを見ながら協力して作りました。昼食にみんなでおいしくいただきました！

◆メンバー感想

コロナ以来だったので上手くできるかわからなかったけど、おいしくできて良かったです。(H.H)
洗い物をやりました。おいしかったです。(T.M)



クイズコーナー 担当:SD

冬季オリンピックで一番多くメダルを取ったのは誰でしょう

1. ビョルンダーレン (クロスカントリー/ノルウェー)
2. 葛西紀明 (スキージャンプ/日本)
3. ビョルゲン (クロスカントリー/ノルウェー)

紅白歌合戦を見よう！

日頃から早く寝ることを心がけているメンバーの皆さん。体調管理はばっちりですが、番組が長時間であり終了時間も遅いため、なかなか最後まで見る事ができません。そこで数年前にプログラムとして鑑賞したところ、好評であったため毎年行っています。みんなで見ると、「この曲懐かしいなあ」など会話が弾みます。

◆メンバー感想

紅白を見ました。毎年3回に分けて見ます。LISA やあいみょんなど実力派シンガーの歌が聴けて良かったです。歌は良いです。(O.K)



エッセイ「先生について」 文A.O

先生は優しいし大好きです。またがんばろーと思える先生です。先生の良い所は、困ったりすると話を聞いてくれるところです。先生は僕を安心させてくれます。不安なことでも言えて安心させてくれます。いろいろ沢山悩んでも解決してくれる良い先生です。元気にさせてくれるのでまたがんばろーと感じます。また元気でがんばって、一人暮らしを続けていきたいです。



これ見て！ 押し作品！

映画「ドールハウス」

エンタメ通Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

娘を失くして落ち込んでいた夫婦が近所のバザーで人形を購入します。娘のように可愛がりますが、新たに娘が生まれたことで気になくなってしまいます。5歳になった娘がその人形で遊ぶようになると奇妙な出来事が起こるようになり人形を手ばなそうとしますが、その度に戻って来てしまい……というホラー作品です。先が気になってとても面白いです。長澤まさみ主演で話題作でもあり、見ごたえがありました。



編集後記

早いものでもう3月ですね。春はそこまでやってきています。デイケアでは希望者で毎日ウォーキングをしているのですが、冬の澄んだきれいな空の下を歩くのも良いですが、春の柔らかな日差しの中歩くのもいいなあ、と感じています。(スタッフ)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え…3.ビョルゲン 15個(金8, 銀4, 銅3)