

ディケアだより



◆ディケアとは…日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
◆このおたよりは利用者の皆さんと協力して制作しています。

一日外出で諏訪に行きました

今年の一日外出は諏訪大社上社に行きました。お天気の悪い日が続いていましたが、その日だけ見事晴れました！「日頃の行いが良いからね～」など言いながら楽しい外出となりました。ガラスの里やお土産屋さんにも寄りました。

◆メンバー感想

諏訪大社上社をしっかり見られて良かった。以前にも行ったが、前と違うところがあって楽しめた。



やきいも日和

すごく冷え込む予報の日でしたがお天気が良かったせいか比較的暖かく、みんなで焚火を囲んでやきいもをしました。例年ディケアの畑で収穫したさつまいもを使用するのですが、この二年程気候のせいか上手く育たず…今年は購入したさつまいもと、ディケアの畑で収穫したじゃがいもを使いました。熾火の上でじっくりと焼いたおいもは甘くてほくほくしてとても美味しかったです。



少し早かった紅葉狩り

毎年恒例のスカイパークへ紅葉狩りに行きました。10月末に行ったのですが、まだ寒暖差がそれほどでもなかったせいか、色づきはいまいちでした。でも、暖かくて気持ちよく散策できました。スカイパークに行くと、高確率で飛行機(FDA)が飛び立つところが見られるのですが、今日は何色かなあと毎回楽しみです。



また行つきました

2度目のプラネタリウムへ行つきました(今回も貸し切り)。前回居眠りしてしまったメンバーさんも、今回はしっかり見ぞ！と意気込んで臨みました。「天の川を探る」という企画で、天の川銀河の構造や、今後どう変化していくかなど詳しく説明して頂きました。普段、何気なく見上げている夜空にある無数の星々たちを、少しだけ身近に感じることができました。

でもリラックスしすぎてついいまぶたが重くなり…やっぱり何人かはまた眠ってしました。



クイズコーナー

通算出場回数最多力士は誰でしょう？

1. 宝富士 2. 貴闘力 3. 玉鷲

エッセイ「やきいも」文A.0

ディケアでやきいもをしました。ホクホクしてとてもおいしいです。ごちそうでした。スタッフが代わり、そのスタッフがやきいもをするのが初ということで少し心配でしたが、初めての割には良くできだし褒めてやりました。来年もまたやきいも食べます。火のそばは熱くてけむりもあって、くんせいになりそうでした。

これ見て！推し作品！

アニメ「ウマ娘シンデレラグレイ」

エンタメ通 Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

今回紹介するアニメには、実在した馬が女の子になって出てきます。競走馬が擬人化され、女の子達がライバル関係となり白熱したレースを繰り広げます。競馬がちょっとなあ、という人にもハマると思います。とても面白いのでおすすめです。

編集後記

早いものでもう11月。今年もあとわずかです。最近は夏が半年くらいあって、春と秋が短く…なんだか少し寂しい気もしますね。あと1か月！一日一日を大切に過ごしていきたいですね。(スタッフ)

倉田病院ディケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え…3. 玉鷲