

デイケアだより



- ◆ デイケアとは…日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは利用者の皆さんと協力して制作しています。

クリスマス忘年会

今年はクリスマス会を兼ねた忘年会でした！お寿司とおいしい豚汁を食べて今年一年の労をねぎらいました。午後はゲーム大会でビンゴやクイズで盛り上がりました♪



忘年会ビンゴでぞうすいが当たりました。(T.M)

初詣

年が明けた1/7には護国神社へ初詣に行ってきました。大きな絵馬の前で写真撮影！



お参りに行って、いろいろ見てきました。今年一年また頑張りたいです。(A.O)

やきいも

秋には畑で取れたさつまいもで焼き芋を行いました♪

今年のやきいもは、大きなさつまいもがいくつもでき、たくさん焼くことができておいしく頂きました。(M.T)



クイズコーナー

昨シーズンのプロ野球で日本一になったチームは？

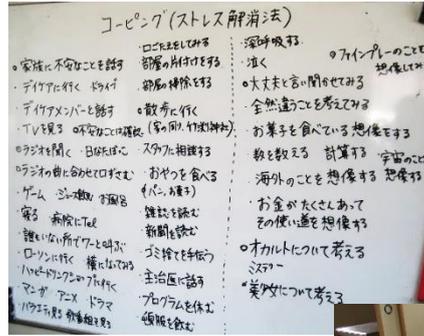
1. ソフトバンク 2. 巨人 3. DeNA

編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひします。今年のデイケアも健康第一、そして新たなことにもチャレンジしていきたいです♪(スタッフ)

こんなプログラムもおこないました

12月の勉強会は「ストレス解消法を見つけよう」でした。たくさんのアイデアを出し合い、中にはユニークな意見もありました。ぜひ実生活に生かしていきたいですね。



そして年明けには書初めを行いました。皆それぞれ好きな言葉を書きました。



「サイゼリヤ外出」について言ってます！文A.O

(※デイケアでランチを食べに行った時の感想です)

安くておいしいサイゼリヤでした。ピザもケーキもおいしくてよかったです。もう少し頼めばというくらいおいしかったです。食べ過ぎ良くないと思いこれだけにしました。近いうちにイオン行くのでまたサイゼリヤハリバングして感想を教えます。

これ見て！推し作品！

エンタメ通Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

劇場版「ファイナルファンタジーXIV 光のお父さん」

主人公はゲーム好きの青年(役・坂口健太郎)。その父(役・吉田鋼太郎)は堅物で仕事一筋でしたがある日突然仕事を辞めました。日がな一日TVを見て過ごす父を案じた青年はオンラインゲームをプレゼント、息子と正体を明かさぬまま父と一緒にプレイを始めます。ゲームを通して親子の絆が芽生える感動作です。コメディ要素もあり、堅物なお父さんが変わっていくのも見どころです！ゲームに興味ない人にもおすすめな、すごく良い作品です。