

デイケアだより



- ◆ デイケアとは…日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは利用者の皆さんと協力して制作しています。

一日外出(奈良井宿)

みんなが楽しみにしている年に一度の一日外出。今年は奈良井宿に行ってきました！奈良井宿は歴史ある宿場町のひとつで、江戸時代の街並みが今でも残っています。重要指定文化財の「中村邸」を見学したり、ジョンレンが愛したというソフトクリームを食べたり、街の散策を楽しみました。中学生の頃に友達と松本から自転車で木曾まで行ったことがあるというメンバーさんは「また来ると思わなかったなあ」とSLを見ながらしみじみと語っていました。



昔の街並みが広がっていてタイムスリップしたみたいでした。もっとゆっくり散策したいくらいステキなところでした。(C.A)



とても良い街並みでした。観光客も多くにぎやかでした。(M.T)

私は木曾へ行くのが3回目でした。景色が良かった。(T.M)



イオンモール松本外出

デイケアではお店や図書館など地域にお出かけするプログラムを行っています。フードコートでアイスを食べたり買い物をしたりしています。普段自分ではなかなか行かない場所へお出かけすることも社会復帰訓練のひとつになっています。

9月12日にイオンモールへ行きました。はじめに入ったところに駄菓子屋がありました。うまい棒とかミルクキーとかいろいろ買えてよかったです。(D.S)



新コーナー！

「大谷選手」について言っています！

文A.0

大谷選手かっこいいし優しいです。今年も頑張ってやってほしいと思いガンバレ大谷選手です。大谷の良い所はグローブを子供たちに差し上げたことです。大谷選手は負けな力を持って人なので大きなホームラン打ってはやっていのです。ごいよなです。またサムライジャパンに来てやってほしいです。

? クイズコーナー ?

F1の日本人選手で過去何人が表彰台に上がったでしょう？

おすすめ推し作品！

エンタメ通Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

今月の作品…ドラマ「おいしい給食」

今はまっているドラマです。舞台は昭和末期、市原隼人演じる先生は一見不愛想だけれど給食を愛しています。受け持ちのクラスには同じく給食を愛する生徒がいます。その生徒は給食を一風変わった食べ方をするので、先生は一目置いています。給食をめぐる先生と生徒のやり取りがおもしろいです。深夜に放送していますがとても見ごたえがあり眠気がふっとびます。もう給食を食べられない自分にとってはなつかしく感じます。

編集後記

今年の一日出は奈良井宿でした。メンバーさんの感想にもあるように江戸時代にタイムスリップしたような古い街並みに感動しました！漆器やアクセサリーなどのお店をのぞくのも楽しかったです。(スタッフ)

