

# デイケアだより

- ◆ デイケアとは…日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは利用者の皆さんと協力して制作しています。



## 松本市美術館

### 「ブラックジャック展」に行きました

連載 50 周年記念「手塚治虫ブラックジャック展」を見に行きました。平日でしたが多くの人でにぎわっていました！生の原稿を間近に見ることができ、繊細さや表情の豊かさに驚きました。メンバーさん間でも「昔この話読んだことある！」「ピノコはやっぱりかわいいね」などの会話が聞かれていました。

・漫画の神様手塚治虫の作品なので楽しめました。何十年も前の漫画なのに今見てもすごかったです。行けて良かったです。(O.K)



## プログラム紹介「ヨガ」

最近ではヨガのプログラムを始めました。講師はヨガ経験のあるスタッフです。簡単そうで難しいポーズもありますが、自分のペースで体を動かしていきます。最後は目を閉じてリラックス。すっきりした！という声が聞かれます。



## バラ園ピクニック

今年はお昼のピクニック(メンバーさんのリクエストでマックのテイクアウトを購入！)も兼ねてスカイパークの“花のプロムナード”へ行きました。

・いろいろなバラがきれいでした。何年振りかにマクドナルドのハンバーガーを食べておいしかった。(T.M)



## グッズ販売のお知らせ

今年のデイケアのグッズ販売は手作りシュシュ、ラベンダーサシェ、絵馬、ポストカードなど！7月上旬、病棟にて販売します。お楽しみに！

・グッズ販売でアクリルたわしとポストカードを担当しました。使ってくれる人のことを想って丁寧に作りました。😊 (C.A)

・グッズの制作を楽しくやらせていただいております。結構やりがいがあります。私の作るサシェは人気商品ですので数に限りがあります。(K.M)



エンタメ通Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

## おすすめ推し作品！

### 今月の作品…映画「トップガン・マーヴェリック」

トム・クルーズ主演のアクション映画です。前作は何十年も前の古い映画で、その続編ということですから話題になりました。前作の主人公の相棒の息子が登場し、最初は敵対していますが徐々に打ち解けていって最後は一緒に戦う熱い展開です。F14 のドッグファイトは手に汗握ります。前作のファンの方は文句なしの面白さでしょう。絶対おすすめです！

## ひとり暮らし日記

最近では移動支援でお菓子を買ったり、一人でローソンに行ったりもします。マツキヨやデリシアにも行きます。少し節約してます。一人で黙々とやってることもあります。一人暮らしもう 6 年になりますがいろいろあり大変です。アパートの人とは仲良くやっています。これからも楽しくがんばりたいです。(O.A)

## 編集後記

メンバーさんの希望で外食などのプログラムを入れています。久しぶりのレストランは注文ひとつ取っても意外と緊張するもの…。何気ないひとつひとつが社会訓練になっています！(スタッフ)

