

# デイケアだより



- ◆ デイケアとは、日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

## 水族園に行ってきました

3月に山形村アイシティ内で開催されていた「イルミネーション水族園」にデイケアメンバーで行ってきました。



本物の水族館のように様々な熱帯魚がいました。

シャンパンタワーのような金魚の水槽。とても幻想的でした。



- ・金魚がきれいだった (T.M)
- ・いろいろなお魚がいました。特に電気うなぎがきれいでクラゲや金魚もいて楽しかったです。(M.K)

## 運動会

2月は室内での運動会を行いました！赤チーム・白チームに分かれ本物の運動会さながら盛り上がりました。

- ・玉入れは赤チームが勝った。探し物競争では割りばしをどうにか探しました。(T.M)

## お花見

今年は開花が遅かったですが、先日例年通り薄川とスカイパーク近くの西南公園に行ってきました。



薄側です。景色が良いですね。



しだれ桜がきれいでした。



## サイゼリヤで昼食！

3月の夢企画(ウォーキング目標達成者による希望プログラム)はサイゼリヤでの昼食でした。デイケアのプログラムとしては初めてのお店での食事にドキドキしましたが、皆でお料理を楽しみました。

- ・久しぶりの外食でとてもおいしかったです。ピザやスープを頼みました。また行きたいです。(O.K)

## クイズコーナー

アニメ映画興行収入歴代第一位はなんでしょう？

※ヒント…話題になったアニメの映画化です！

## ひとり暮らし日記

僕は最近おいしいものめぐりしています。お菓子で特に気に入っているのはチョコチップクッキーと柿ピー梅しそ味です。マイクポップコーンは今あるか知りません。ココナッツサブレやチョコフレクカールを食べてました。食べ過ぎないようにしてるんですがつい手が出てしまいます。また外出でお菓子を買ってきます。(O.A)

## おすすめ推し作品！

エンタメ通Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

今月の作品…映画「からかい上手の高木さん」

このアニメ映画は中学生二人のラブストーリーです。高木という女の子が主人公の少年をからかってとてもおもしろいです。主人公が奥手なのでガンバレと応援したくなります。共感する所が多くあつという間に観終わりました。話題作なので興味のある方はぜひ観たらいかがでしょうか。絶対オススメです。(O.K)



## 編集後記

今年は桜の開花が遅かったですが、メンバーさんと昔は開花時期もこのくらいだったよね〜と話をしています。数年でどれだけ暖かくなったかを実感しますね。(スタッフ)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え…鬼滅の刃〜無限列車編〜