

デイケアだより



- ◆ デイケアとは、日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

年末&年始の行事紹介

年末年始、デイケアではイベントが目白押しでした！ その様子を写真とメンバーさんの感想でお届けします。

クリスマス会



ゲームをしたり、ケーキを食べたりして、クリスマス気分を味わいました☆

ケーキを食べてクイズが楽しかった。(T.M)

忘年会



大鍋で豚汁を作り、お寿司を取って食べました！ 午後はビンゴを楽しみました。

豚汁は野菜がたくさんあっておいしかったです。(O.M)

初詣



今年の1月5日に護国神社に行きました。僕は5円玉を入れて今年一年穏やかに過ごせますようにとお願いをしました。お守りやおみくじもありました。(D.S)

良い一年になりますように☆

新年会



福笑いで大盛り上がり！

福笑いをみんなで笑いながらやってすごく楽しかったです。すごろくは一位になりすごく嬉しかったです。途中だめかと思いましたがよかったです。(K.M)

クイズコーナー

ファミコンが発売したのは約何年前？

- ①20年前 ②30年前 ③40年前



エンタメ通Kさんが新旧問わず作品を紹介☆

ひとり暮らし日記

最近ラジオをたくさん聞いています。金曜日の夜9時にやっている国分太一くんの番組を聞いています。おもしろいです。2月は恵方巻を食べる予定です。もうスーパーへ注文しました。一人生活はいろいろ大変ですががんばります。(O.A)

おすすめ推し作品！

今月の作品…アニメ「宇宙よりも遠い場所」
Eテレ 18:25 から「宇宙よりも遠い場所」というアニメがやっています。女子高生が頑張って南極に行く物語です。まだ始まったばかりなので、興味のある方はぜひ見てください。

編集後記

2024年になりました。令和も6年目と思うと月日の経つ早さに驚きます。元日の能登地震では改めて日頃の防災の大切さを思い出しました。デイケアでも地震対策について話し合い、現在は防災ずきんを作ったりしています。(スタッフ)