

デイケアだより

令和 5年
12月号



- ◆ デイケアとは、日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

善光寺外出

デイケアでは毎年秋に一日外出という行事があります。今年は長野市にある善光寺に行きました！とても天気が良く、紅葉も見ごろでした。最後に行ったのは小学校の社会見学ぶり、というメンバーさんもいました。



圧巻の大きさです！仲見世通りでは食べ歩きをしました。

右の写真は帰りの
姨捨 SA からの眺めです。
市街地を見下ろすことができ、
壮大な眺めに感動しました。



<メンバーさんの声>

- ・平日なのににぎやかでした。善光寺ではそばを食べました、おいしかったです。(K.M)
- ・長野市に行くのは4回目でした。いろいろ見れて良かった。(T.M)
- ・暖かな日差しを受けて行ってまいりました。善光寺はすごく人が混んでいました。アイスやお土産を買い、おびんずる様にも触ってきました。お守りも買いました。(K.M)

おすすめ推し作品！

エンタメ通Kさんが新旧
問わず作品を紹介☆

今月作品…「葬送のフリーレン」

今僕が読んでいる漫画です。魔法や剣が出てくるファンタジー作品です。魔王を倒したエルフの魔法使いフリーレンが、平和になった世界で旅に出かけ人の心を知っていくという話です。アニメも最近始まりました。デイケアメンバーも何人か読んでいて、盛り上がっています。機会があればぜひ読んだり見てください。

デイケアオリジナルグッズ販売

デイケアの自主制作作品を病棟にて販売します。実際に作ったメンバーさんのインタビューをお届けします。



縫うのが大変だったけど
できてよかった。



毛糸の大きさをそろえる
のに苦労しました。



力が必要な作業でした。



販売内容や日時は病棟ポスターをご覧ください！

ひとり暮らし日記

いよいよ12月、今月は楽しいクリスマスです。一人クリスマスです。ケーキ、鶏の足、サーモン、かつお、あとはまぐろかな。一人でいろいろやっていると時間が経つのがあっという間です。師走は気を抜かず元気でやりましょう。2023年も残りわずかです。(O.A)

編集後記

2023年も残りわずか、今年一年を振り返ってどうでしたか？デイケアでは開所以来初めて善光寺旅行に行きました。初めての遠出にスタッフもメンバーもときどきわくわくでしたが、新しいことに挑戦するのは発見があり良いですね。(スタッフ)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズコーナー

ゲームセンターで、10代に一番人気のゲームはどれ？

- ①ブリクラ ②メダルゲーム ③クレーンゲーム

クイズの答え…③クレーンゲーム