

デイケアだより



- ◆ デイケアとは、日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

デイケア紹介〈自主活動〉

デイケアでは実際にメンバーさんたちがどのように過ごしているのか、紹介したいと思います♪午前中は自主活動というプログラムで、各メンバーが個別で作業を行っています。

女性は制作活動に取り組む方が多いです。



切り絵や塗り絵、縫物、消しゴムはんこ制作などをされています。こちらのメンバーさんはデイケアで取れたラベンダーを摘み取っています。たくさん取れたらポプリを作って販売予定です♪

男性の多くはウォーキングに出かけます。10月からはダイエットクラブが始まり、健康の維持と体重減量を目的に励ましあいながら頑張っています。



ウォーキングのあとはTVを見たり音楽を聴いたりしながらゆっくりしています。疲れたら和室で横になることも可能です。それぞれが自分のペースで過ごしています♪

クイズコーナー

歴代のメジャー日本人選手で最多勝利をあげた投手は次のうち誰でしょう？

- ① 黒田博樹 ② 野茂英雄 ③ ダルビッシュ有

編集後記

10月に入り一気に寒くなってきましたね…。デイケアでもどんな服を着たらいいかわからない、夏布団だと寒くて冬用を出した…などの声が聞かれました。これからはさらに秋が短くなっていずれ秋服がいらなくなるかも…！？（スタッフ）

プログラム紹介クイズ大会

9月29日にデイケアのプログラムでクイズ大会をしました。チーム戦で4チームに分かれてクイズをしました。簡単な問題や、難しいものがあったり盛り上がりしていました。お菓子ももらえてよかったです。またできたらいいです。(H.H)

メンバーKの

エンタメ愛！

今月から始まった新コーナー。デイケアメンバーのエンタメ通、Kさんにおすすめ作品を新旧問わず紹介させていただきます。

今月のおすすめ作品…「刃牙」

今僕は「刃牙」という漫画を読んでいます。結構昔の作品ですが、今読んでも白熱します。宮本武蔵編はクローン技術で宮本武蔵を蘇らせる話です。肉体が完成したあとは霊媒師が魂を入れて、長い眠りから目を覚まします。そして刃牙をはじめとする様々な戦士たちと戦います。こんなありえないだろ！と思うのですが、謎の説得力があります。おもしろいです。手に汗握るシーンばかりです。機会があればぜひ読んでください。(O.K)

ひとり暮らし日記

もう一人で大分やって慣れました。8月の移動支援はラウラ松本に行きましたが、混雑してダメでした。代わりに買い物に行きました。一人で時々ラーメンを作っては食べています。そろそろラーメンのおいしい時期です。食欲の秋に誘われます。(O.A)

