



- ◆ デイケアとは、日中活動を通して生活リズム改善や作業能力向上を目指す場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

おやつ作り

今までは感染対策上料理プログラムを満足に行えませんでした。徐々に復活してきました。うまくできるかドキドキするけれどやっぱり料理プログラムはうれしいものです。さて、メニューはどうしよう…？そんな時、とあるメンバーさんが「昔はおやきとか作ったけど最近は作らないね」。それなら久しぶりに作りましょう！ということで今月はおやきをみんなで協力して作りました。



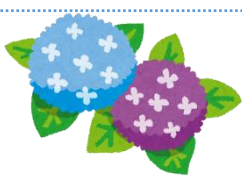
切干大根で具を作りま
す。あれ、なんだか量が
多くない？スタッフが分
量を間違えちゃったみた
い！（笑）

生地で具を包みます。
一番ベテランのメンバ
ーさん、さすがです。熱い
生地を手を持ってどん
どん包んでいきます。



焼き目をつけてから蒸し
器で蒸して、できあが
り！とてもおいしくでき
ました♡

＜メンバーさんの声＞
・50～60年ぶりに作りました。子供が小さいころに作っ
て以来です。
・メンバーさん4人でやりました。おいしかったです。



壁面飾り制作

デイケアでは毎月季節の飾りを作っています。5月の飾りを紹介します。



＜メンバーさんの声＞

鯉のぼりの壁面飾りを作りました。立体感が出るように作
りました。きれいにできてよかったです。（D.S）

クイズコーナー ?

全世界で一番売れた漫画は？

- ① ドラえもん ② ドラゴンボール ③ ONE PIECE

畑作業が始まりました

デイケアには畑があり、
毎年野菜を作っています。



＜メンバーさんの声＞

4月にじゃがいもを植えました。間隔を空けてじゃが
いもを並べ、土をかぶせま
した。芽が出てきてよかったです。（T.M）

ひとり暮らし日記

最近疲れるので家に帰るとゆっくりしています。頑張りすぎ
ないようにします。ヘルパーさんが来てくれるとうれしいで
す。移動支援でラウラ松本に行きました。（O.A）

編集後記

5月には30℃を観測したりと、さっそく暑い日が続いています。気象庁によると、2023年の夏は「平年並みか高い見込み」だそうです。冬が終わったと思ったらあっという間に夏ですね。体調には気を付けていきましょう。（スタッフ）