

デイケアだより

令和 4 年
12 月号



- ◆ デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

諏訪外出

10月上旬、デイケアメンバーとスタッフ総勢12人で諏訪へ行きました(ちょうどこの頃は県内のコロナ感染者数も落ち着いていました)。まずは下諏訪の諏訪大社春宮へ行き、万治の石仏を見ました。その後は公園に移動しほっともったのお弁当タイム。少し暑いぐらいのポカポカ陽気でした。その後は間欠泉センターへ行きソフトクリームを食べ、最後は岡谷市のヌーベル梅林堂というお菓子屋さんに行き皆それぞれお土産を購入しました。家族の顔を想像しながら、何を買ってあげれば喜んでくれるかな?と悩んでいるメンバーさんもありました。当日はトラブルもなく、楽しい一日を過ごせました。

～メンバーさんの声～

「初めてだったから楽しかったです。」(O.M)

「諏訪外出は一年に一回のことだから楽しみでした。大社せんべいとくるみやまびこを買って食べました。おいしかったです。」(T.M)

「お天気がよくて良かったです。」(K.S)

「足湯が気持ちよかったです。お土産もたくさん買ってよかったです。」(K.M)



農園芸プログラム

焼き芋

じゃがいもとさつまいもの両方を焼いて、お昼に皆で食べました。よく焼けていておいしかったです。来年も楽しみです。(H.H)



じゃがいも料理

10/31にじゃがいも料理でポテトサラダを作りました。マヨネーズを混ぜてとてもやわらかくおいしくできました。久しぶりの料理作業で良かったです。(M.T)

紅葉狩り

スカイパークへ紅葉狩りに行きました。今年はちょうど見頃でとても綺麗でした。秋だなと思いました。また来年も行きたいです。(O.K)



ひとり暮らし日記

一人暮らしは楽しくやっています。ラジオやTV、ゲームをしたりしています。またゲームソフトを買いに行きたいです。ラウラ松本に行きたいけど、コロナ禍なのでやめています。野球は、昔オリックスファンでした。まだイチローがいた頃です。時々ローソンやデリシア、マツキヨに買い物に行ってます。一人で頑張ります。(O.A)

編集後記

もう少しで2022年も終わりですね。皆さんにとって今年はどうな一年でしたか?あっという間だったでしょうか?良い年だったという人も大変だったという人も、年末はゆっくり過ごして新たな年を迎えられるといいですね。では良いお年を!(スタッフ)

