

★ 月 ★ デイケアだより

令和4年
10月号

- ◆ デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

フラダンス

デイケアの新しいプログラムにフラダンスが加わりました。まだ始めたばかりですが、毎回楽しく行っています。しっかり覚えて発表できる機会があればいいなと思いました。(H.H)



8月からの新プログラム、講師はデイケアスタッフです。中島みゆきの「糸」を練習中です。真剣かつ、楽しく踊っています♪

小物入れ制作



9月のプログラムでは小物入れを作りました。ビーズがキラキラしていて綺麗な小物入れ。どうやって作っている

と思いますか？正解は、安全ピンにビーズを刺してワイヤーで繋いで作ります。安全ピンが材料になるとは、意外性がありますよね。ビーズを通すのに苦労することもありましたが皆それぞれ素敵な作品を作ることができました。(スタッフ)

◆ 僕はジャンケンで負けてしまって最後に4番目に材料をもらいました。でもカラフルでキレイな色だったからとても気に入っています。また作りたいです。(D.S)



プログラム紹介① クイズ大会

デイケアで毎年行っているクイズ大会が9/13にありました。チーム戦で3チームに分かれて皆でやりました。知っている問題や意外な問題があり楽しかったです。またやりたいです。(H.H)



編集後記

10月になりました。あっという間に涼しくなって秋がやってきましたね。暑い暑い夏が過ぎ去ったのはいいけれど、なんとなく一年の終わりが見えて寂しくなるような気もします。感染レベルが下がり、デイケアでは毎年恒例の諏訪外出に無事行けることになりました。コロナ禍のため屋外の観光が中心になりますが、楽しめるといいなあと皆でわくわくしています。(スタッフ)



クイズコーナー

2021年度日本で地震の回数が一番多かった県は？

- ① 鹿児島県
- ② 北海道
- ③ 福島県

答えは右下を見てね



プログラム紹介② DVD鑑賞会

「シェフ！～三ツ星レストランの舞台裏へようこそ～」を見ました。料理の作品でとても見ごたえがありました。おもしろかったです。(O.K)

一人暮らし日記



最近涼しくなりそろそろ温かい入浴をしたいです。ラーラ松本へまた行けると思います。そろそろ外泊してお父さんとゆっくりしたいです。僕は野球が好きで、毎年応援するチームを変えています。来年はヤクルトを応援します。他の球団も好きです。(O.A)



夏の終わりに
線香花火...

