



デイケアだより

R4年
2月号

- ◆ デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

あけましておめでとうございます

新しい年が始まり、デイケアでは初詣や書初め、新年会などのイベントがありました。コロナ禍で例年に比べデイケアでも行事を縮小せざるを得ない状況ですが、少しでも季節感を味わえるようにできる範囲で活動をおこなっています。

～初詣～



1/7 にデイケアのメンバーで護国神社に行きました。お天気も良く、一年の無事と健康をお祈りしてきました。お守りをたくさん買う人もいて、行って来てよかったです。(H.H)

～書初め～

新年明けてからデイケアで書初めがありました。皆それぞれ力強い作品ができました。また来年もやりたいです。できてよかったです。(H.H)



～新年会～



新年会の紙相撲で 1 回勝ったけど、2～3 回負けてしまいました。(T.M)



他にも福笑いや巨大すごろくなどで大盛り上がり！



クイズコーナー

サッカーワールドカップ大会第一回大会の優勝国は？

- ①ウルグアイ ②ブラジル ③メキシコ

答えは右下を見てね

忘年会 🎊🎉🎊🎉🎊🎉🎊🎉🎊🎉🎊

昨年末には一年の締めくくりとして忘年会を行いました。例年のように会食はできませんが、手分けして準備をし、豚汁と寿司を黙食でいただきました。午後はビンゴゲームやレクリエーションを楽しみました。



くら寿司のお寿司を食べたり、ビンゴゲームをやりました。とても楽しかったです。いい一年の締めになりました。(O.K)



一人暮らし日記

年末年始は波田の実家へ三泊四日で帰りました。寒くてこたつにいました。みかん、栗、落花生を食べました。お父さんも元気でした。梓川のラムーや西源にお父さんで行って来ました。良い外泊でした。(O.A)

編集後記

この記事にある行事を行っていたころは松本市も感染レベル 1 でしたが、あっという間にまた感染が広がってしまいました。早く普通の日常が戻ることを祈っています。そのためには一人一人の感染予防♪ (スタッフ)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え：①ウルグアイ