



デイケアだより

R3年
12月号

- ◆ デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

○プログラム紹介① 諏訪一日外出

10月14日にデイケアのメンバーさんと諏訪に一日外出をしてきました。間欠泉センターで見学をして、足湯に入り、諏訪大社上社にお詣りして、帰りにお土産を買いました。とても楽しい一日でした。また来年もコロナが落ちついて外出したいです。(H.H)



↑ 間欠泉の噴き出す
高さに皆びっくり!



↑ 足湯でぬくぬく



諏訪大社にて、はいピース☆

畑を片付けました

この一年間ありがとうございました。色とりどり緑がしげっていて美しくきれいでした。たくさんとれてよかったです。来年もよろしくお願いします。(K.M)



○プログラム紹介② DVD鑑賞会



★美女と野獣

デイケアでディズニーのアニメ「美女と野獣」を見ました。僕は初めて見ましたが、主人公のベルと野獣がだんだんお互いに愛し合っていくラブストーリーでした。ダンスホールでのダンスシーンがとても良く感動的でした。とても良い作品なのでおすすめです。(H.H)

★斉木楠雄のΨ難

斉木楠雄のΨ難というDVDを見ました。少年ジャンプの作品の実写映画で、とてもおもしろかったです。機会があればぜひ見てください。(O.K)

○プログラム紹介③ 焼きいも



デイケアで取れたじゃがいもとさつまいもを焼きました。とてもおいしかったです。もう冬だなあと感じました。(O.K)



焚き火をしたら薪がおきになるまで根気よく待つ...ようやく芋を並べます。ねっとりとしていて、とても甘くておいしいやきいもができました。



一人暮らし日記

僕は12月でアパートに正式に暮らし始めて3年4ヶ月になりました。時々ローソンやデリシアやマツモトキヨシに行って好きな物を買います。デリシアのサーモンやパンとか食べてます。他にはチーズ、バナナ、ぎょうざ、ベーコン、しゅうまいです。移動支援ではララ松本へ行ってきました。デイケアも頑張ります。(O.A)

クイズコーナー

2021年12月1日現在、Amazon 売上げ
ランキング1位のドリンクはどれ?



①コカ・コーラ ②綾鷹 ③いろはす

答えは右下を見てね

編集後記

12月に入り、氷点下になる日も出てきました。寒い朝は車のフロントガラスが凍ってないかと心配になります。温かいおでんや鍋を食べて冬を楽しみたいです♪ (スタッフ)

