

デイケアだより

- ◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

R3年
10月号



○プログラム紹介①

ブルーベリー狩り

デイケアの皆でブルーベリー狩りに行きました。去年に続いて二回目でしたが天気にも恵まれて良かったです。ブルーベリーもたくさん取れました。来年も行けたらいいと思いました。(H.H)



たくさん
取れたかな!?

とてもいい天気でした。
甘酸っぱくて美味しかったです♪

○プログラム紹介③

線香花火作り



線香花火をやりました。チカチカ光ってきれいでした。どこまでも長く続けと思ったけど、途中で切れてしまいました。とても良かったです。(K.M)

今年も線香花火を手作りしました。作り方は簡単、乾燥はるさめに鉄粉をまぶすだけ。火をつけるとパチパチ弾けます。デイケアで小さな夏を楽しみました。

○プログラム紹介②

おやつ作り

9/28はおやつ作りで桃のパンケーキを作りました。桃を細かくし、その上にパンケーキを乗せこんがり焼き上がり、しっとりし、とても甘くておいしいパンケーキになりました。(M.T)



○プログラム紹介④

DVD鑑賞会

デイケアの皆でピーターラビットのDVDを見ました。いたずら好きなウサギのピーターが人間と仲良くなって打ち解けていくお話でした。動物好きの人におすすめできる作品でした。おもしろかったです(H.H)



○プログラム紹介⑤

クイズ大会

デイケアのプログラムでクイズ大会がありました。チーム対抗戦で2グループに分かれて行い、わずかな点の勝負でした。おもしろかったです。(H.H)

クイズに挑戦!

2021年9月現在、缶コーヒー売上1位は次のうちどれ?

- ① BOSS ② ドトール ③ WANDA



答えは右下を見てね

一人暮らし日記

一人暮らし生活も3年経過しました。月・水・金はヘルパーさんに夕ご飯を作ってもらい、火・木・土・日は自分で頑張っています。でも無理のないようにします。(O.A)

編集後記

・8月末より作業療法士須崎がデイケアに勤務となりました。それに伴い作業療法士中村が作業療法室へ異動となりました。一年間ありがとうございました。(スタッフ)



倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え: ②ドトール