



デイケアだより

令和元年
12月号



- ◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

○恒例行事 **安曇野外出**

デイケアでは毎年一日外出がありますが、今回は安曇野まで行ってきました。最初にスイス村に行って、お土産を買ったり工場の見学をしたりしました。そしてお昼はすき家に行って食べてきました。皆での外食はとてもおいしかったです。その後は大王わさび農場に行き見て回りました。水が澄んでいて、とてもきれいでした。最後に名物のわさびソフトクリームを食べて帰ってきました。とても楽しい一日でした。(H.H)



大王わさび農場にて

○プログラム紹介 **焼き芋**

11/20の午前中、デイケアの皆でやきいもをしました。朝早くから火起こしをして、おきを作り、さつまいもとじゃがいもを焼きました。うまきたき火が出来たので思ったより時間もかからず、お昼には出来上がりました。そしてお昼のおかずじゃがいもを、午後の自主活動にさつまいもを食べました。よく焼けていて、とてもおいしかったです。また来年が楽しみです。(H.H)



寒いけど火の近くはあたたかい♪

○季節の行事 **紅葉狩り**

11/13(水)に信州スカイパークへ紅葉狩りに行ってきました。赤や黄色の枯葉が足元を彩り、とても素晴らしい散歩コースとなりました。(M.T)



林の中は一面もみじの絨毯でした



城西病院デイケアさんと スポーツ交流会を行いました

10月28日(月)に城西デイケアとの交流会に行きました。Mウイング体育館でそれぞれ好きなスポーツを楽しみました。バスケやバドミントン、円陣バレーなど楽しんで汗をかきました。(D.S)

クイズ☆力試し!!

F1 選手権で参戦したことのない自動車メーカーは次のうちどれ?

- ①ホンダ ②いすゞ ③三菱

答えは右下を見てね

● スタッフ異動のお知らせ ●

作業療法士須崎の産休に伴い、作業療法士宮澤がデイケアへ異動となります。よろしくお願ひします。

(しばらくデイケアだよりはお休みになります)

編集後記

- ・ぼくは退院して一年四か月になりました。ヘルパーさんを利用しています。楽しく充実しています。(A.O)
- ・一年ってあっという間ですね。平成から令和に変わったこの一年は皆さんにとってどんな年になりましたか?(スタッフ)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え：③三菱 (②いすゞはチーム・ロータスのマシンにエンジンを搭載させたことがあるそうです。)

