



# デイケアだより


令和元年  
6月号

- ◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。



## 新元号特集！デイケアメンバーさんに聞きました

### 令和でがんばりたいことはなんですか？



次のステップアップにむけてがんばりたい

体力をつけたい

若さを保っていききたい

雑草根性で新しいことに挑戦していきたい

ぼくは昭和生まれです。だんだん古株になります。令和は、平和な世の中になれば良いと思います。きっと安心できる元号になります。

新元号が始まりました。令和はどんな時代になるでしょう。穏やかな時代になるといいですね。



### ○プログラム紹介①

## ねこカフェに行きました！

4月13日にねこカフェに行きました。初めてだったけど徐々に猫がなついてきておもしろかったです。最後に猫が太ももの上に乗ってくつろいできました。なんとも癒される光景でした。またドリンクも飲み放題で良かったです。また行きたいです。(D.S)



人懐っこいねこばかりでした☆



## クイズ☆力試し!!

初めて自転車を開発した国は次のうちどれ？

- ①アメリカ ②日本 ③ドイツ

答えは右下を見てね



### ○季節の行事

## 毎年恒例☆バーベキュー

6月6日にバーベキューを行いました。梅雨に入る前日だったので、晴れて良かったです。毎年晴れていて雨だったことは一回もありません。お肉屋さんのタンやカルビを焼いて、おにぎりを食べたリジュースを飲んだりして楽しかったです。(D.S)



### ○プログラム紹介②

## 喫茶店でカフェタイム♪

5月13日にデイケアで初めて珈琲哲学に行きました。みんな、コーヒーやケーキを注文しておいしそうに食べてました。僕はパフェを頼んだら、思ったより量のある巨大なパフェができました。食べがいがあって、おいしくて、よかったです。機会があればまた言ってみたいと思います。楽しかったです。(H.H)



### 編集後記

- ・毎日ウォーキングをしています。頑張っています。(D.S)
- ・デイケアの畑の野菜がなってきました。(H.H)
- ・雨の日が続いて肌寒く感じますが、雨のおかげで畑の野菜はどんどん大きくなってきています！(スタッフ)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え：③ドイツ

(およそ 200 年前に発明され、貴族の新しい遊びとして流行したそうです)