

# ★ ★ デイケアだより

H31年  
2月号



- ◆ デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆ このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

## ○プログラム紹介①

### 恵方巻きを作りました

2月1日デイケアでは恵方巻きを作りました。具材はきゅうり、シーチキン、卵、カニカマ、でんぶを入れてきれいに仕上がりました。一年の無事を祈って食べました。おいしかったです。(M.T)



節分

## ○季節の行事

### クリスマス喫茶

12月にクリスマス喫茶がありました。デイケアのメンバーがサンタさんになり、ケーキや飲み物を病棟の人たちに振る舞いました。皆喜んでくれて良かったです。(H.H)



## ○毎年恒例行事 忘年会

去年の暮れに忘年会がありました。くら寿司のお寿司やキムチ鍋などとてもおいしかったです。ビンゴゲームもおおいに盛り上がりました。気持ちよく新年を迎えられました。(O.K)



## ○プログラム紹介②

### 初詣（護国神社）

1月9日(水)の午前中のプログラムで護国神社へ初詣に行きました。亥年なので、猪の大きな絵馬がありました。お守りをたくさん買った人もいました。(N.N)



その年の干支によって、絵馬のイラストが変わります

年末にはしめ縄飾りを作りました



## ○季節のイベント 新年ゲーム会

1月に新年会で福笑いをやりました。目隠していたので隣の人に教えてもらいながらやって、なんとか顔ができました。よかったです。あとすごろくをやって、サイコロの「6」を目指して振りましました。けっこう「6」が出て三番目に上がれました。今年は良い年になりそうです。(D.S)



### ☆メンバーさんの声☆

この前自分が宇宙に行く夢を見ました。最近ラジオを聴いたり家でゆっくりしたり、ヘルパーさんが来て料理を作ってくれたり、移動支援で出かけたりしてます。退院してデイケアに来るようになって半年ですが、楽しいです。



A.O さん

### クイズ☆力試し!!

世界で一番最初に自動車を作ったのは？

- ①フェラーリ ②ベンツ ③トヨタ

答えは右下を見てね

## 編集後記

- 今年のはじめに初詣に行ってきました。今年も良い年でありますように。(H.H)
- 今年は大雪が降らず助かっています。雪が降らないよう願掛けしているメンバーさんのおかげかも？(スタッフ)



倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え：②ベンツ（世界で一番最初にガソリン車を発明しました）