



デイケアだより

H30年
8月号



- ◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。
- ◆このおたよりは、利用者の皆さんによって作られています。

○季節の行事 バーベキュー

・7月19日にデイケアの皆で1日スカイパークに行きバーベキューをしました。打ち合わせから始まり食材班と設備班に分かれての買出しとスケジュールがスムーズに進んで本番当日となりました。ジュースやお肉がたくさんあって天気にもめぐまれて皆和気あいあいと楽しめてとても良かったです。最後にスイカを食べて終わりました。美味しかったです。(H. H)

・森の中のバーベキュー場に行ってきました。お肉やお野菜など焼いて食べました。とてもおいしかったです。日陰だったのでとても涼しかったです。また来年も楽しみです。(O.K)



焼きそば
できました

お肉が
おいしいね



デイケアメンバーの声

僕は8月1日に退院しました。B1病棟に居て1月からデイケア体験に来ました。デイケアは楽しいです。毎日来られるようにがんばります。バーベキューはジンギスカンが美味しかったけど後はまあまあでした。又みんなでデイケアを楽しくやって行きたいと思います。(A. O)



○プログラム紹介 七夕飾り作り

デイケアでは七夕飾りを作りました。笹の葉に願い事を書いたり天の川を作ったり織姫や彦星をつるし、にぎやかな七夕飾りになりました。(M.T)



クイズ☆力試し!! ～スポーツ編～

Jリーグ第一号ゴールを決めたのは誰?

- ①カズ ②マイヤー ③ラモス

答えは右下を見てね



今月の一句
アルプスの
山や谷の
わたりど
り

シユウ

作品展示会が終了しました

デイケアでは毎年手作りグッズ・アイスの販売を担当しています。今回は例年のラベンダーグッズに加え、「せっけん」「シュシュ」の制作・販売を行いました。せっけんは食紅を使ってカラフルに可愛く色づけをしました。シュシュは女性メンバーさんたちが手縫いで作りました。ぜひ使ってくださいね。(スタッフ)



編集後記

- ・今年暑いのでクーラーつけて過ごしてます。(H.H)
- ・漢字検定の勉強をしています。合格できるように頑張ります。(D.S)
- ・最近暑いので、皆で図書館へ行きました。涼しい場所でゆっくりとした時間を過ごせました。(スタッフ)



倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え: ②マイヤー