

# デイケアだより

H30年  
4月号



◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。社会復帰を目的として生活リズムや体力の回復、作業能力の向上などを目指します。

◆このおたよりは利用者の皆さんが協力して記事を作っています。

## ○季節の行事

### 恵方巻きづくり



2月2日に恵方巻きを作りました。難しそうで大変だと思いましたが、意外と簡単でした。味も見栄えも良かったです。また来年作りたいです。(O.K)



## ○プログラム紹介①

### 夢を叶えるウォーキング

2月末より特別企画として開始しました。歩いた分だけマスを塗っていき、77kmのゴールに達した方はプログラムをひとつ企画できるという嬉しい企画です♪

<利用者さんの声>

好きなプログラムを決められるので皆がんばって歩きました。ゴールしたので何が良いか考えてカフェに行くことにしました。とても楽しみです。(H.H)

## ○今月のお出かけ

### 松本市美術館

3月9日(金)に松本市美術館で行われている草間彌生展を見学してきました。



数多くのすばらしい作品を見ることができてよかったです。(M.T)

## ○プログラム紹介②

### おやつ作り

3月はティラミスを作りました。

クリームが甘くてココアパウダーの

苦みとマッチしておいしかったです。(D.S)

☆作り方☆

クリームチーズをよく練り砂糖を加え、その後卵黄とホイップクリームを混ぜます。砕いたビスケットを下地にして、その上に先ほどのクリームを上に乗せます。それを繰り返して2段にします。冷蔵庫で冷やして完成です。

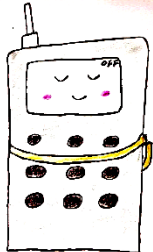


## クイズか試し!!~歴史編~

インド航路を発見したのは次の内、誰？

- ①コロンブス ②バスコ・ダ・ガマ ③マゼラン

## オリジナルイラスト by シュウ



携帯電話のケーちゃん



オバケろうぞく

## デイケア体験者の声

1月4日にデイケアの体験を始めました。みんな良い人たちで、最初は話しかけたりしてくれる人がいなかったけど3月に入って沢山のひとと話したりしてます。丸2ヶ月ですがこれから退院に向けての生活リズムの場でもあります。これからの人生はデイケアに通所して、他の人ともっともっと交流を持っていけるように楽しくやりたいです。



A.Oさん

(現在入院中)

## 編集後記

- ・最近また絵を描き始めました、いろんな絵を描いてます。(シュウ)
- ・時々ラジオを聴いています。FM長野・SBCラジオを時々聴いています。(A.O)
- ・今年は桜の開花が早くて驚きましたね。4月上旬現在、弘法山も満開です♪(スタッフ)



## 倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

## クイズの答え

- ① × (アメリカ大陸を発見) ② ○ ③ × (世界初の世界一周)