



デイケアだより

H29年
12月号



◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。

社会復帰を目的として生活リズムや体力の回復、作業能力の向上などを目指します。

◆このおたよりではデイケアの日々のプログラムを紹介しています。利用者の皆さんが協力して記事を作っています。

諏訪&安曇野外出

毎年恒例行事の諏訪外出。今回は安曇野をコースに加え、二班に分かれて行きました。

★安曇野コース

国営アルプスあづみの公園、穂高神社に行きました。どちらもすばらしく、とても満喫できました。お弁当も紅葉を見ながら食べたので、とてもおいしかったです。安曇野は特に初めてだったのでより良かったです。また行きたいです。(O.K)



穂高神社にて、御利益あるかな

★諏訪コース

諏訪大社春宮「万治の石仏」に行って「よろず治まりたまえ」と願ってこれからの無事安泰と健康、活力を願いました。足湯がとても気持ち良かったです。それからガラスの里に行って色とりどりの工芸品を見ました。綺麗な品々がいっぱいありました。(T.I)



雨降りでしたが石仏に会えました

演芸会

今回の演芸会ではデイケアのメンバーでコーラスをやりました。少し緊張してしまいましたが、皆の前に出て「翼をください」と「ふるさと」を一生懸命歌えたのでよかったですと思いました。また、私はダンスとして今年もエアロビクスをやりましたが、ミッキーマウスの音楽に乗せて、去年よりもさらに頑張ってきたのでよかったです。また来年もぜひやりたいです。(E.M)

バリバリで踊りました!!



おやつ作り

11/8(水)にホットケーキを作りました。ホットケーキの粉に牛乳、砂糖、ベーキングパウダー、みりんを入れてよく混ぜて生地を作り、それをホットプレートで焼きました。真ん丸にキレイに焼けてよかったです。それをお皿に乗せて、チョコソースと生クリームでトッピングして食べたらすごくおいしかったです。(D.S)



完成です!

やきいも会

11/20にやきいもをやりました。今年はさつまいもがたくさん取れてよかったです。甘くてホクホクしていておいしかったです。(H.H)



サツマイモの収穫！たくさん取れるかしら



たき火でじっくり蒸し焼きにします



完成！甘くておいしいな

クイズ!カ試し★コーナー

日本の人口の多い都市ベスト3は

1. 東京 2. 3. 大阪

2位はどこでしょう?

編集後記

- ・最近小説をたくさん買って読んでいます。ガンダムシリーズ小説はおもしろいです。(D.S)
- ・秋は外出や焼きいもなどイベントが盛りだくさんでした。年末には今年最後の大きなイベントとして忘年会があります。これからメンバーの皆さんで計画を立てていきます。盛り上げていきましょう!(スタッフ K)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え 神奈川(横浜市)