

デイケアだより

H29年
6月号



- ◆デイケアとは、規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。社会復帰を目的として生活リズムや体力の回復、作業能力の向上などを目指します。
- ◆このおたよりではデイケアの日々のプログラムを紹介しています。利用者の皆さんが協力して記事を作っています。

お花見

千鹿頭公園と上瀬黒のグラウンドと、薄川と松本城に行きました。桜がちょうど見頃できれいでした。車の中からは弘法山が見えてとてもきれいでした。また行きたいです。

(O. K)



デイケア通所者の声

私はB1病棟に入院していました。1月30日に退院して、グループホームに入りました。毎日元気にデイケアに通っています。最近アナと雪の女王の「オラフ」のロールピクチャーを、スタッフに聞きながら作っています。午後はみんなでウォーキングやカラオケ、グラウンドでソフトボールをやっています。(T. M)

農園芸

なすとジャガイモとミニトマトなど苗を植えました。水くれを交代でやっています。ジャガイモの芽が出てきました。早く大きくなってほしいです。(H. H)

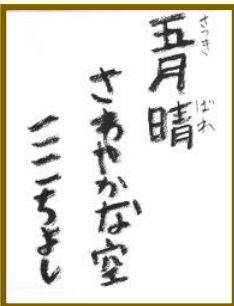


ぼたん寺外出

みんなでぼたん寺へ行き、私は初めてでしたが、きれいなぼたんの花が見れたり、また珍しい鳥も見れてよかったです!!(E. M)



毎回恒例のDさんの作品です。五月は晴れの日が多く、爽やかでしたね。



今月の川柳

おやつ作り

5/15に柏もちを作りました。混ぜたりこねたり丸めたり、作るのも楽しかったですが、味も甘くてとてもおいしかったです。(M. O)



コスモスの塗り絵をしました。色の配置を考えてみました。(M・T)



作品コーナー

クイズコーナー☆「社会・歴史」

- Q1. 白川郷は何県の世界遺産か!?
- Q2. 桶狭間の戦いで大群を率いたのに織田信長に負けた武将は!?



編集後記

- ・ゆめひろば庄内のプールに行ってます。体を動かしていい気分です。地下2階のプールは温水で泳ぎやすいです。(D. S)
- ・毎日野良猫にエサと水をやっています。とてもかわいいです。(O. K)
- ・今年はデイケアで初めて松本城にお花見に行きました!とても混んでいましたが、ちょうど満開でした。(スタッフ K)

倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033

クイズの答え A1. 岐阜県 A2. 今川義元