



デイケアだより

H29年
2月号



デイケアとは？◆規則的な生活ができない、人付き合いが苦手などの悩みをもった人が自宅から通う場です。社会復帰を目的として生活リズムや体力の回復、作業能力の向上などを目指します。

2016年

忘年会



私はデイケアに入って今回初めての忘年会に参加いたしました。お寿司や鍋料理などで色んなごちそうをたくさん頂けてとてもおいしかったです！私は鍋料理が好きなのでついおかわりをしてしまいました！また午後は外へカラオケに連れてってもらい違った感じの場所でいろんな歌が歌えてとても楽しく良かったです！（E・M）

ジャパレンへ
カラオケに行きました♪



楽しい鍋会
お腹いっぱい
いただきました



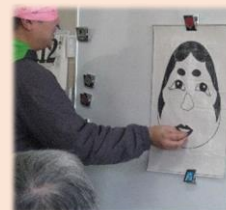
新年会



今年の新年会はカルタ取り・すごろく・クイズを行いました。すごろくでは進んだり戻ったりしてなかなか上がれずにおおいに盛り上がりました。（M・T）



巨大すごろく



福笑い

おやつ作り★「抹茶白玉しるこ」



抹茶豆腐白玉しるこを作りました。抹茶白玉や白い白玉がおいしかったです。作るにあたり難しいことはありませんでした。（T・O）

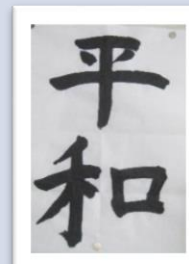
(T・O)

書き初め



お正月に書き初めをやりました。うまくは書けませんでした。今年も頑張りたいです。（O・K）

メンバーさんの力作です！→



★これらの記事はデイケアメンバーの皆さんが書いています★

初詣に行きました

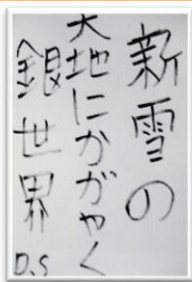
護国神社に1月4日に行きました。おさいせんを投げてがんかけをしました。毎年大型絵馬が変わって楽しみです。写真をとってお守りを買いました。楽しかったです。（D・S）



初詣びよりの素晴らしい
天気でした



信州ならではの冬の景色ですね。



今月の一句：

◆作品コーナー◆

<編集後記>

寒い日が続きますね。朝は特に冷え込みが厳しく、起きるのが大変！今年は雪が少なくありがたいけれど、暖かい春が待ち遠しいなあ…。(スタッフ桑原)



倉田病院デイケア

松本市寿北 8-21-2 / TEL 0263-58-2033
スタッフ：真道・桑原