

あしたへ一歩

発行年 2019年5月30日 編集発行：介護老人保健施設 寿の里

手まりづくり



もみ殻をタコ糸でぐるぐると巻いたものを芯にして、色とりどりの毛糸を巻きつけ手まりを作りました。沢山の方に参加して頂き大変にぎわいました。皆さん色の組み合わせや巻き方を工夫されていて器用さとセンスの良さが光りました。

寿フレンズ コンサート



男性コーラスグループ、寿フレンズさんのコンサートがありました。懐かしの名曲から初めて聴く輪唱など幅広く10曲ほどを歌って下さいました。前席の方から「いいぞー!」「この曲知ってる!」など声が上がり身体を動かしたり、手拍子をしたりと皆さん大変楽しんでいらっしゃいました。

五平餅づくり



郷土料理会で五平餅づくりを行いました。大きなボールを囲み、炊いたお米をすりこ木でつぶします。意外と力のいる作業で立ちあがってつぶしている方もいらっしゃいました。

ある程度お米がつぶれた所で割りばしに小判型にさします。皆さん手馴れていてあっという間に出来上がりました。

天気も良かったので午後のおやつの時間に車椅子で中庭にでて炭火でじっくりと焼いた五平餅にゴマとくるみの入ったみそだれをつけて頂きました。味噌の焼ける香ばしい匂いのなか美味しく頂きました。